

¿Cómo puede saber si alguien está pensando en suicidarse?

Estas son algunas de las señales que debe buscar:

- ▶ Se retrae de todo el mundo
- ▶ Dice que se siente atrapado
- ▶ Habla sobre acabar con su vida
- ▶ Actúa de manera irresponsable y/o se ve distraído
- ▶ Bebe más o consume drogas
- ▶ Expresa desesperanza o falta de motivación para vivir



Si alguien que usted conoce presenta alguna de estas señales, llame ahora para pedir ayuda. La Línea de Acceso y Ayuda para Casos de Crisis de San Diego ofrece apoyo gratuito y confidencial en todos los idiomas, los 7 días de la semana, las 24 horas al día.

(888) 724-7240