



It's Up to Us[®]

Para ta Na'guaha Hinemlo' Salut & Sinipotten San Diego

Espisiât Nina'huyong Emfotmasion put kinubren Asunton Salut Inengkubakaon Hinasso para i taotao San Diegans siha



Edition 37

Put i Nina'huyong Emfotmasion

Tatnai libiãnu i para ta li'e' sinienten piniti gi guinaiya-ta. Kumu guaha atungo', membron familia, bisinu, pat i humahamyo gi che'cho' umekspirerensia salut Inengkubakaon hinasso, âmot na'dãñu, pat achãki put atkahot, este na nina'huyong emfotmasion siña ha ayuda hao un tungo' put piso siha ni' siña un usa para un supote siha.

Este na nina'huyong emfotmasion pãtten i kinalamten Hita La'mon ("It's Up To Us" campaign), fina'tinas ginen i Dibision San Diego Ahensian Salut yan Setbision Tinaotao, ya ha supopotte i Dibision "Live Well San Diego" na guinifi para u atbãnsa i kuminidãt gi hinemlo', sinafo' yan mãolek na lina'la'. Gi na'kinahulo' tiningo', ânimuyi fina'kuentos, yan prinibenen hinago' nu i guinahan i taotao, ta hagu'i i para ta abiba minãolek salut, ribãhan minamãhlaoyan chomma' pinino' maisa para todo i taotao San Diegans siha, yan propriu emfisisa gi et mãs mappot inatãka yan lugãt ni' etmãs na'dãñu.



Ilaoy para un taitai mãs put i niha'huyong emfotmasion kuminidãt siha.

Up2SD.org[®]
LINK UP FOR INFORMATION AND MENTAL HEALTH RESOURCES

Tuhos San Diego & Hinago' Achãki

888-724-7240

Pinino' Maisan Nasionãt & Hinago' Lina'la' Achãki

988

Guinahan Kuminidãt siha

211

Na' Ma'lak i Kandit: Kinompreden Salut Inengkubakaon Hinasso, Âmot Na'dãñu, pat Achãken Atkahot siha

Kumu guaha manisita kondision insigidas put Salut Inengkubakaon Hinasso pat Inisan Amot Na'dãñu, guaha setbisio siha para ma'ayuda i taotao siha para mahago' supotten profesionãt. I prinibenen achãki yan setbision inakudi ha ayuda na siguru i emple'aon kondision insigidas yan ma'osgen lai na ma'ãgang yanggen estao siha ni' manisita atension insigidas.

I kondision insigidas put salut inengkubakaon hinasso yan inisan Âmot Na'dãñu, ni' ma'ã'agang lokkue' kondision insigidas gi titanos pat achãken salut kinalamten ni' siña machu'ot maisa siha pat otro taotao siha, pat mapot para ma'adahen maisa siha. Sesso i estao siha ni' sumãsaonao sinienten desperao pat tainina'siña ni' siña giniha para ma'usan atkahot pat âmot na'dãñu. Kumu guaha atungo'-mu ni' pumadedesi este na klãsen achãki, empottãnte na un tungo' hãfa taimanu un nã'i siha i supotte manisita.

Tungo' i Setbision 4 na Yãbi

San Diego Access & Crisis Line (ACL) 888-724-7240 Kumu un nisisita emfotmasion pat ayudu manespiha guinaha siha, estague' maolek na lugãt para un tutuhon. Guaha otro na setbisio siha malista gi sampapa' ni' siña un hago' lokkue'. Siña un ãgang i ACL yanggen malago' hao un risibi emfotmasion put progrãma siha, supotte para hãgu na maisa, pat un mariferi para espisiãt na taotao.

Uniton Inachãken Inestaple Lugãt siha ni' manggaige gi kuminidãt yan manhihot pat gi uriyan difrentes hespitãt siha gi Dibision San Diego. Este na fasilidãt siha maplãnuyi para mapribeni setbision inestaple para i taotao siha ni' umekspirerensia achãki.

Setbision Outpatient Mapribeni este na setbisio siha ginen i Dibision San Diego hespitãt salut inengkubakaon hinasso yan otro na prebiniyan siha. Makonne' para mali'e' ayu ni' ma'ekspirerensia salut inengkubakaon hinasso pat kinentran Inisan Âmot Na'dãñu na kondision siha yan siña makonne' i manmamokkat hãlom na para mali'e'.

Setbision Achãken Inakudi Yanggen un ãgang i ACL, i mahãyo' na despacha u oppe i inagang-mu yan un finaisen put hãfa na pinadesi un fãfanna'. Dipende gi ineppe-mu, siempre u ditetmina i despacha kao hãfa na klãsen prinebenen achãki yan setbision inakudi debi di para mana'hãnao huyong, taiguihi i Mobile Crisis Response Team (MCRT) pat setbision kondision insigidas.

Taitai para Un Tungo': Prográman Mobile Crisis Response Team (MCRT)

I Mobile Crisis Response Team (MCRT) nu setbision achâken inakudi ni' matutuhon gi Dibision San Diego i Ineru 2021 na sâkkan. I MCRT ha akudi, ha ilao, yan ha ribâha i estaon inachâki ya siña madespacha despues di inagang membron i kumunidât guato gi ACL pat setbision kondision insigidas.

Unu na rason na uniku este na progrâma gi entre i pumalon inetnon inakuden achâki taiguihi i "Psychiatric Emergency Response Team" (PERT) sa' put i MCRT siha ti pâttén i inesgen lai. Ma'ufresi otro na inakuden inatahgue para i taotao San Diegans siha ni' umekspirerensia Salut Inengkubakaon Hinasso pat Inachâken Inisan Âmot Na'dâñu siha. Guaha gi inetnon siha mahâyo' na taotao gi kinalamten, mâ'gas kaosa, yan supotten achataotao. Siña i MCRT manayuda gi fina'estao siha ni' mafakcha'i espisiât na kondision, taiguihi yanggen tâya' espantao na fina'dinestrosa pat kondision insigidas mediku (taitai gi sampapa' para mâs emfotmasion). Maplaneha este na setbisio siha para u afakcha' yan i taotao "amânu na manggase siha" gi manera ni' inakudi yan respetao.

MCRTs u fâtto yan inayuda hao para un komprende yan u ribâha i estao. Para un ma'eksplikâyi hâfa na inayek siha yan konsiderasion gi hâfa siña un cho'gue despues. Yanggen un nisisita, siña lakkue' un manâ'i hao ma'udai-mu para mâs ayudu siha. **I para mahago'-ñiha i para un ma'ayuda gi mâs maolek na supotte ni' umaya yan i hâfa un nisisita.**

Hâfa Na Probeni I Inayudan Achâki yan Setbision Inakudi?

MCRT Inetnon Inesgen Ti-Lai



PERT Inesgen Lai yan Mahâyo' + Taotao gi Hespitât



EMS

(Sisteman Manehan Kondision Insigidas)

Kumu guaha kondision insigidas mediku



Dependi gi estao, otro mâs na setbision inakuden achâki siña mana'huyong.

MCRTs Siña Ha Ayuda Hao Yanggen ...

1. Tâya' chetnudan ni' manisisita inakuden mediku.
2. Tâya' âtmas sumaonao pat matungo' na guaha gai âtmas.
3. I taotao ni' ti sumaonao gi aktibidat atdet na kriminât ya hihot nisisita rinespuesta para u saonao i Inesgen Lai.
4. I taotao ni ti matungo' na guaha sinaonao gi i makonsisigi na inembistigan Inesgen lai.
5. Tâya' espantaon dinestroso pat sina u guaha insigidas na fina'dinestroso pat i ma'usan dinestroso para otro siha pat guiya na maisa.

Kumu ti marikuestan espisiât i Inesgen Lai YAN todú i otro na ginagao siha ni' malista gi sanhilo' makomple, siempre i despacha u rekomenda i MCRT para u hânao huyong para u akudi guato gi estaon achâki.

Yanggen ti gof siguru hao gi hâfa para un cho'gue pat hâfa un nisisita, âgang i **ACL 888-724-7240** para un kuentos yan mahâyo' na taotao. Para un tungo' mâs put este na setbisio siha, bisita sandiegocounty.gov/mcrt/ na comresearch.org/pert.php.

GUINAHA SIHA

Dibision San Diego. (n.d.). Put i "Mobile Crisis Response Teams (MCRT). https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/BHS_MCRT/About_MCRT.html

Dibision San Diego. (2022, Nubembre 16). MCRT i mâs sesso na faisen kuestion siha. https://www.sandiegocounty.gov/content/sdc/hhsa/programs/bhs/BHS_MCRT/BHS_MCRT_FAQs.html

Nasionât Alliance gi Minalângon Salut Inengkubakaon Hinasso, Dibision San Diego yan Dibision Imperial. (2022). Psychiatric emergency response team (PERT). https://sandiego.networkofcare.org/mh/services/agency.aspx?pid=PsychiatricEmergencyResponseTeamPERT_61_2_0

Dibision San Diego. (n.d.). P.E.R.T. Psychiatric emergency response team, emfotmasion kumunmidât, introdaksion & historian i PERT. https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/hhsa/programs/bhs/documents/pert_flyer.pdf

Dibision San Diego. (n.d.). P.E.R.T. Psychiatric emergency response team, emfotmasion kumunmidât, introdaksion & historian i PERT. https://www.sandiegocounty.gov/content/dam/sdc/hhsa/programs/bhs/documents/pert_flyer.pdf

Fondasion Inestudian Kumunidât. (2010). Inetnon Inakuden Kondision Insigidas Inadahen Titanos. <http://www.comresearch.org/pert.php>

Up2SD.org
LINK UP FOR INFORMATION AND MENTAL HEALTH RESOURCES

Âgang 888-724-7240 para ayudu giya San Diego. Âgang 888-724-7240 para ayuda gi Dibision San Diego. Dibâtdi, Sinipotten Konfiânsa gi todú. Dibâtdi, Sinipotten Konfiânsa gi todú i 7 na lengguâhi / 24 oras gi diha 7 dihas gi simâna / 24 oras gi diha..

Para mâs emfotmasion put para un na'lamaolek i inadelanton salut hinasso-mu, bisita: up2sd.org/topics/mental-health